

### **Jong en oud samen in het water**

Op donderdag 5 april is het project “Jong en oud samen in het water” gestart. Dit project is geïnitieerd door de teamplayers groep van zwembad de Viergang. Gezien de omvang van dit project en het netwerk van de beweegcoach is aan hem gevraagd dit project te ondersteunen. Dit heeft hij in eerste instantie gedaan door het schrijven van een subsidieaanvraag. Nadat deze is goedgekeurd heeft de beweegcoach de contacten gelegd met de verschillende betrokken partijen (Zorginstelling Pieter van Foreest, SWOP en ROC Mondriaan).

Het project heeft als doel het vergroten van de leefomgeving van ouderen met een dementie. Dit doen we door hen te laten zwemmen onder begeleiding van MBO- studenten van de opleiding Mondriaan zorg en welzijn. De 16 ouderen die deze dag gezwommen hebben genoten er zichtbaar van. Voor vele was het namelijk al jaren geleden dat ze in het water hadden gelegen. Aan alles was gedacht om het voor de ouderen zo aangenaam mogelijk te maken. Het vervoer stond op tijd klaar, de begeleiding was goed en als afsluiting werd er gezamenlijk een kopje koffie gedronken. Alle ouderen gingen moe maar voldaan terug naar de woonvoorziening.

Wilt u ook komen zwemmen met deze mooie groep ouderen? Dan kan dat de komende maanden nog een aantal keer. Deze data zijn:

- 31 mei
- 28 juni
- 13 september
- 11 oktober
- 8 november

Deze donderdagen kan er gezwommen worden van 13:00 uur tot 14:00 uur of van 14:00 uur tot 15:00 uur. De kosten hiervan zijn € 5,- per oudere. Begeleiding mag kosteloos mee.

Klik [hier](#) om beelden van het project te zien.

